

Мастер-класс для родителей «Нетрадиционное оборудование для занятий физической культурой дома»

Нетрадиционное оборудование

Мастер - класс «Уголок для занятий физической культурой дома»

Растить детей здоровыми, сильными – задача каждого дошкольного учреждения и родителей. И в наш современный век особенно актуальными задачами являются привитие детям интереса к физической культуре и спорту, а также обучение их доступным двигательным умениям и навыкам. Успех физкультурно-оздоровительной работы в большей мере зависит от оборудования и пособий, а также от форм, методов индивидуального подхода к детям.

Разработанные и изготовленные своими руками пособия – несложные, недорогие, вносят в каждое занятие элемент необычности, вызывают интерес детей, желание поиграть с новыми для них атрибутами, а если у вас появится такой уголок, сделанный своими руками дома для вашего ребенка это будет очень полезно и интересно.

Новое оборудование – это всегда дополнительный стимул активизации физкультурой. Поэтому оно, никогда не бывает лишним. У детей развиваются зрительное восприятие, пространственная ориентировка, мелкая моторика и мускулатура, активизируются зрительные функции. Использование нетрадиционного, нестандартного оборудования способствуют комплексному физическому воспитанию и закреплению достижений коррекционно-восстановительной работы.

Надеюсь, что представленный вашему вниманию материал, повысит вашу мотивацию к изготовлению такого уголка для своего ребенка дома.

А сейчас разделимся на две команды и поиграем и посмотрим, как можно использовать нетрадиционное оборудование.

1 упражнение: «Кольцеброс».

Участвуют две команды. Устанавливается мишень-крестовина на площадке на расстоянии трех метров от команд. Каждая команда получает определенное количество колец. По очереди, команды выполняют броски по крестовине. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество колец в крестовину.

2 упражнение: «Моталочки».

Участвуют от двух и более человек. Участникам раздают палочки с ленточками, на конце которых прикреплен предмет. По свистку, участники скручивают ленту. Побеждает участник, первый справившийся с этим заданием.

3 упражнение: «Воздушный футбол».

Участвуют два игрока. На макете спортивной площадки проходит соревнование. Каждому участнику выдается трубочка, с помощью которой он должен задуть шар в ворота соперника.

4 упражнение: *«Ветерок в бутылке»*.

Участвуют от двух и более человек. В пластиковой бутылке проделываются дырочки. Внутри насыпают мелко нарезанную цветную бумагу. В отверстие в пробке вставляется трубочка. На бутылке делается разметка. По свистку, каждый участник начинает дуть в трубочку. Побеждает тот участник, кто за определенное время сможет наибольшее количество раз задуть бумагу за разметку.

5 упражнение: *«Ракетки»*.

Участвуют от двух и более человек. При помощи крышки к обрезанной бутылке крепится леска с капсулой от *«киндера-сюрприза»* на конце. По свистку, участники забрасывают капсулу в лукошко. Побеждает тот участник, кто за определенное время забросил больше капсул.