

О БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 см в соленой. В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев и камыша.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25 %.

Прочность льда можно определить визуально: лёд прозрачный голубого, зеленого оттенка – прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является наиболее ненадежным - обрушивается без предупреждающего потрескивания.

Детям нельзя выходить на лед (на рыбалку, катание на лыжах, коньках) без сопровождения взрослых.

Правила поведения на льду:

- **Не** выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости (*туман, снегопад, дождь*);
- При переходе через реку **следует пользоваться** организованными ледовыми переправами;
- При вынужденном переходе водоема **безопаснее всего придерживаться** проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут;
- **Нельзя** проверять прочность льда ударом ноги. Если после удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. Немедленно отойдите по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин;
- Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, **следует осторожно** повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу;
- На замерзший водоем **необходимо брать с собой** прочный шнур длиной 20 — 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки;
- При переходе водоема группой **необходимо соблюдать расстояние** друг от друга (5–6 м).
- Замерзшую реку (*озеро*) **лучше переходить на лыжах**, при этом крепления лыж нужно расстегнуть, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держать в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить;
- Особенно **осторожным нужно быть в местах**, покрытых толстым слоем снега, в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы, в местах впадения в водоемы ручьев, сброса вод промышленных предприятий;
- Если есть **рюкзак, повесить его на одно плечо**, что позволит легко освободиться от груза в случае, если лед провалится.

Что делать, если ты провалился под лед?

- не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;
- широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой;
- по возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет Вас под лед;
- попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ноги. Если лед выдержал, медленно, откатится от кромки и ползти к берегу.
- передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.