

Департамент образования администрации города Ханты-Мансийска
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №8 «Солнышко»



План физкультурно-оздоровительной работы в детском саду

на 2020-2021 учебный год

Ханты-Мансийск, 2020

Цель: Построение образовательной деятельности на основе современных педагогических технологий, обеспечивающих развитие различных форм инициативы, активности и самостоятельности дошкольников в условиях реализации ФГОС ДО.

Задачи:

1. Совершенствовать работу по реализации эффективных форм оздоровления и физического воспитания обучающихся посредством современных здоровьесберегающих технологий.

2. Формировать у обучающихся эмоционально – ценностное отношение к истории, культуре и традициям малой Родины через осуществление проектной деятельности и обогащение предметной среды.

3. Формировать информационно – коммуникативную компетентность, как основную педагогическую компетентность профессионального стандарта педагога ДОУ, обеспечивающую высокое качество образования.

№ п/п	Содержание деятельности	Участники, группы	Дата	Форма предоставления результатов
<i>Взаимодействие с воспитанниками</i>				
1.	Беседы и презентация «Игры наших бабушек и дедушек»	Старшие подготовительные к школе группы №3,20	сентябрь, 2020	Презентация
2.	Педагогическая диагностика по физическому развитию дошкольников	Все возрастные группы №7,16,21,11,17,22,3,20	сентябрь, 2020-май, 2021	справка, мониторинг
3.	Презентация «Выполняем нормы ГТО»	Подготовительные к школе группы №3, №20	октябрь, 2020	Презентация
4.	Физкультурный праздник «Край ты мой, сибирский!» (Содействие этнокультурному и духовному развитию народов РФ)	Подготовительные к школе группы №3, №20	декабрь, 2020	Фотоотчет, сайт, конспект
5.	Конкурс стихов «Нам со спортом по пути – ГТО ждёт впереди!»	Подготовительные к школе группы №3, №20	февраль, 2021	Конкурс, фотоотчёт
6.	Физкультурное соревнование «Когда мы едины, мы непобедимы!» (Годовщина присоединения Крыма к России)	Подготовительные к школе группы №3, №20	март, 2021	Фотоотчет, сайт, конспект
7.	День Здоровья - «Спорт-здоровье, спорт – игра, физкульт-ура!» - «Дружно, смело с оптимизмом – за здоровый образ жизни!»	Все возрастные группы №7,16,21,11,17,22,3,20	сентябрь, 2020 декабрь, 2020 апрель,	Фотоотчет, конспекты, информация на сайте ДОУ

	- «В здоровом теле - здоровый дух!»		2021	
Взаимодействие с педагогами				
Дни Здоровья:				
1.	«Спорт-здоровье, спорт – игра, физкульт-ура!» Спортивный квест-игра «Будь здоров, педагог!»	Педагоги ДОУ	сентябрь, 2020	Фотоотчет, конспекты, информация на сайте ДОУ
2.	«Дружно, смело с оптимизмом – за здоровый образ жизни!» Спортивные соревнования «Здоровые воспитатели – счастливые дети!»		декабрь, 2020	
3.	«В здоровом теле - здоровый дух!» Соревнования «Городошный турнир»		апрель, 2021	
4.	Практическое занятие «Подвижные игры как средство развития физических качеств детей дошкольного возраста»	Педагоги ДОУ	октябрь, 2020	Перспективный план подвижных игр
5.	Практическое занятие «Играем в Городки»	Педагоги подготовительных групп №3,20	октябрь, 2020	Конспект, презентация
6.	Игры народов Севера	Подготовительные группы №3,20	декабрь, 2020	Картотека игр
7.	Презентация –ознакомление с нормативами испытаний (тестов) ГТО «История возникновения ГТО», «Первая ступень ГТО»	Подготовительные к школе группы №3, №20	январь, 2021	Конспект, презентация
Взаимодействие с родителями (законными представителями)				
1.	«Готовимся к ГТО», «Поиграем в Городки»	Подготовительная к школе группа №3, №20	ноябрь, 2020	Наглядная информация в приёмных
2.	Анкетирование «Игры наших родителей»	Подготовительные к школе группа №3, №20	декабрь, 2020	Справка
3.	Анкетирование «Что такое ГТО и как сдать ГТО Вашему ребёнку»	Подготовительные к школе группа №3, №20	декабрь, 2020	Справка
4.	«От норм ГТО к Олимпийским медалям!», «Игры наших бабушек и дедушек»	Подготовительные к школе группа №3, №20	декабрь, 2020	Буклеты, памятки
5.	Военно-спортивный праздник «Защитники Родины!»	Подготовительные к школе группа №3, №20	февраль, 2020	Сценарий, фотоотчет на сайте
6.	«Русские народные подвижные игры»	Все возрастные группы	февраль, 2021	Наглядная информация в приёмных

7.	«Здоровые дети - счастливые родители!»	Все возрастные группы	март, 2021	Наглядная информация в приёмных
----	--	-----------------------	------------	---------------------------------

План досугов и развлечений по физической культуре

№ п/п	Содержание	Участники	Дата
1.	Физкультурное развлечение «Эстафеты зелёного огонька»	Старшие-подготовительные группы №3,20,11,17,22	16.09.2020
2.	День Здоровья «Спорт-здоровье, спорт – игра, физкульт-ура!»: - легкоатлетический забег «Осенний кросс»; - физкультурный досуг «Весёлая игротека».	Старшие-подготовительные группы №3,20,11,17,22 Средние группы №7,16,21	21.09.2020
3.	Физкультурный досуг «Путешествие в жаркие страны»	Средние группы №7,16,21	20.10.2020
4.	Физкультурный досуг «Игры наших бабушек и дедушек. Играем в Городки»	Старшие-подготовительные группы №3,20,11,17,22	01.10.2020
5.	Квест-путешествие «На планету весёлых мячей»	Старшие-подготовительные группы №3,20,11,17,22	12.11.2020
6.	Физкультурный досуг «Уроки Бабы-Яги»	Средние группы №7,16,21	19.11.2020
7.	День Здоровья: «Дружно, смело с оптимизмом – за здоровый образ жизни!»: - Физкультурный праздник «Край ты мой, сибирский!» - Физкультурный досуг «Мы мороза не боимся!»	Старшие-подготовительные группы №3,20,11,17,22 Средние группы №7,16,21	9.12.2020
8.	Физкультурный досуг «Игрушки в гостях у ребят»	Средние группы №7,16,21	15.01.2021
9.	Физкультурный досуг «Зима – весёлая пора!»	Старшие-подготовительные группы №3,20,11,17,22	27.01.2021
10.	Военно-спортивный праздник «Защитники Родины!»	Подготовительная к школе группа №3, №20	18.02.2021
11.	Квест-игра «Наша Армия сильна! Защищает нас она!»	Средние группы №7,16,21 Старшие группы №11,17,22	16.02.2021
12.	Физкультурное соревнование «Когда мы едины, мы непобедимы!» (Годовщина присоединения Крыма к России)	Подготовительные группы №3,20	17.03.2021
13.	Физкультурный праздник «Капельки Здоровья»	Средние-старшие группы	24.03.2021
14.	День Здоровья: «В здоровом теле - здоровый дух!» - Соревнования на самый дальний точный бросок среди детей подготовительных к школе групп (Городки)	Подготовительные к школе группы №3, 20	14.04.2021

	- Физкультурный досуг «Космические эстафеты» - Физкультурный досуг «Мы в космосе!»	Старшие группы №11,17,22 Средние группы №7,16,21	
15.	Военно-спортивная игра «Зарница»	Подготовительные к школе группа №3, №20	5.05.2021
16.	Городошный фестиваль «Богатырские потехи»	Подготовительные к школе группы №3, №20	27.05.2021
17.	Пеший поход «Красота и сила родного края!»	Средние группы №7,16,21 Старшие группы №11,17,22	28.05.2021