

Режим дня детей младшей группы

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ – 8 ²⁰
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков	8 ²⁰ – 8 ³⁰
Завтрак. Воспитание культуры еды	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Подготовка к образовательной деятельности	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 9 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность детей	9 ⁴⁰ – 10 ⁰⁰
Второй завтрак. Воспитание культуры еды	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰
Подготовка к прогулке	10 ¹⁰ – 10 ³⁰
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	10 ³⁰ – 11 ⁴⁰
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков	11 ⁴⁰ – 11 ⁵⁵
Обед. Воспитание культуры еды	11 ⁵⁵ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну	12 ³⁰ – 12 ⁴⁰
Дневной сон	12 ⁴⁰ – 15 ⁰⁰
Подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков	15 ²⁰ – 15 ³⁰
Полдник. Воспитание культуры еды	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность детей	15 ⁴⁰ – 17 ⁰⁰
Подготовка к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков	17 ⁰⁰ – 17 ¹⁵
Ужин. Воспитание культуры еды	17 ¹⁵ – 17 ³⁰
Подготовка к прогулке	17 ³⁰ – 17 ⁵⁰
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	17 ⁵⁰ – 19 ⁰⁰
Уход детей домой	19 ⁰⁰

Режим дня детей средней группы

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ – 8 ²⁰
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков	8 ²⁰ – 8 ³⁰
Завтрак. Воспитание культуры еды	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Подготовка к образовательной деятельности	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 9 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность детей	9 ⁵⁰ – 10 ⁰⁰
Второй завтрак. Воспитание культуры еды	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰
Подготовка к прогулке	10 ¹⁰ – 10 ³⁰
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	10 ³⁰ – 11 ⁴⁵
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков	11 ⁴⁵ – 12 ⁰⁰
Обед. Воспитание культуры еды	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну	12 ³⁰ – 12 ⁴⁰
Дневной сон	12 ⁴⁰ – 15 ⁰⁰
Подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков	15 ²⁰ – 15 ³⁰
Полдник. Воспитание культуры еды	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность детей	15 ⁴⁰ – 17 ⁰⁰
Подготовка к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков	17 ⁰⁰ – 17 ¹⁵
Ужин. Воспитание культуры еды	17 ¹⁵ – 17 ³⁰
Подготовка к прогулке	17 ³⁰ – 17 ⁵⁰
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	17 ⁵⁰ – 19 ⁰⁰
Уход детей домой	19 ⁰⁰

Режим дня детей старшей группы

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ – 8 ²⁰
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков	8 ²⁰ – 8 ³⁰
Завтрак. Воспитание культуры еды	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Подготовка к образовательной деятельности	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰
Второй завтрак. Воспитание культуры еды	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей	10 ¹⁰ – 10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке	10 ⁴⁰ – 10 ⁵⁵
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	10 ⁵⁵ – 12 ¹⁵
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков	12 ¹⁵ – 12 ³⁰
Обед. Воспитание культуры еды	12 ³⁰ – 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну	12 ⁵⁰ – 13 ⁰⁵
Дневной сон	13 ⁰⁵ – 15 ⁰⁰
Подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков	15 ²⁰ – 15 ³⁰
Полдник. Воспитание культуры еды	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
Образовательная деятельность	15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁵
Самостоятельная деятельность детей	16 ⁰⁵ – 17 ⁰⁵
Подготовка к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков	17 ⁰⁵ – 17 ¹⁵
Ужин. Воспитание культуры еды	17 ¹⁵ – 17 ³⁰
Подготовка к прогулке	17 ³⁰ – 17 ⁵⁰
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	17 ⁵⁰ – 19 ⁰⁰
Уход детей домой	19 ⁰⁰

Режим дня детей подготовительной группы

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ – 8 ²⁰
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков	8 ²⁰ – 8 ³⁰
Завтрак. Воспитание культуры еды	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Подготовка к образовательной деятельности	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 10 ¹⁰
Второй завтрак. Воспитание культуры еды	10 ¹⁰ – 10 ²⁰
Образовательная деятельность	10 ²⁰ – 10 ⁵⁰
Подготовка к прогулке	10 ⁵⁰ – 11 ⁰⁰
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	11 ⁰⁰ – 12 ²⁵
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков	12 ²⁵ – 12 ⁴⁰
Обед. Воспитание культуры еды	12 ⁴⁰ – 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну	13 ⁰⁰ – 13 ¹⁰
Дневной сон	13 ¹⁰ – 15 ⁰⁰
Подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков	15 ²⁰ – 15 ³⁰
Полдник. Воспитание культуры еды	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
Образовательная деятельность	15 ⁴⁰ – 16 ¹⁰
Самостоятельная деятельность детей	16 ¹⁰ – 17 ⁰⁵
Подготовка к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков	17 ⁰⁵ – 17 ¹⁵
Ужин. Воспитание культуры еды	17 ¹⁵ – 17 ³⁰
Подготовка к прогулке	17 ³⁰ – 17 ⁵⁰
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	17 ⁵⁰ – 19 ⁰⁰
Уход детей домой	19 ⁰⁰

Режим дня детей подготовительной группы ТНР

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	8 ⁰⁰ – 8 ¹⁵
Утренняя гимнастика, пальчиковая гимнастика	8 ¹⁵ – 8 ²⁵
Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков	8 ²⁵ – 8 ³⁰
Завтрак. Воспитание культуры еды	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Подготовка к образовательной деятельности, артикуляционная гимнастика	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Образовательная деятельность, подгрупповая работа логопеда	9 ⁰⁰ – 10 ⁰⁰
Второй завтрак. Воспитание культуры еды	10 ⁰⁰ – 10 ¹⁰
Образовательная деятельность	10 ¹⁰ – 10 ³⁵
Подготовка к прогулке	10 ³⁵ – 10 ⁴⁵
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	10 ⁴⁵ – 12 ³⁵
Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков	12 ³⁵ – 12 ⁴⁵
Обед. Воспитание культуры еды	12 ⁴⁵ – 13 ¹⁰
Подготовка ко сну. Дневной сон	13 ¹⁰ – 15 ⁰⁰
Подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры, пальчиковая и артикуляционная гимнастики	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵
Подготовка к полднику, воспитание культурно-гигиенических навыков. Полдник	15 ¹⁵ – 15 ³⁰
Образовательная деятельность, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей	15 ³⁰ – 16 ³⁵
Чтение художественной литературы	16 ³⁵ – 16 ⁵⁰
Подготовка к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков	16 ⁵⁰ – 17 ⁰⁰
Ужин. Воспитание культуры еды	17 ⁰⁰ – 17 ¹⁵
Подготовка к прогулке	17 ¹⁵ – 17 ²⁵
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	17 ²⁵ – 18 ⁰⁰
Уход детей домой	18 ⁰⁰