

Режим дня

Средняя группа



Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ – 8 ²²
Подготовка к завтраку, воспитание культурно - гигиенических навыков	8 ²² – 8 ³⁰
Завтрак. Воспитание культуры еды	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Непосредственно образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 9 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность детей	9 ⁵⁰ – 10 ³⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка	10 ⁴⁰ – 11 ⁴⁰
Подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков	11 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰
Обед. Воспитание культуры еды	12 ⁰⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну	12 ³⁰ – 12 ⁴⁰
Дневной сон	12 ⁴⁰ – 15 ⁰⁰
Подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику, воспитание культурно – гигиенических навыков	15 ²⁰ – 15 ³⁰
Полдник. Воспитание культуры еды	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность	15 ⁴⁰ – 17 ¹⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка	17 ¹⁰ – 18 ²⁰
Подготовка к ужину, воспитание культурно – гигиенических навыков	18 ²⁰ – 18 ³⁰
Ужин. Воспитание культуры еды	18 ³⁰ – 18 ⁵⁰
Уход детей домой	19 ⁰⁰

Режим дня

Старшая группа



Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ – 8 ²⁵
Подготовка к завтраку, воспитание культурно - гигиенических навыков	8 ²⁵ – 8 ³⁰
Завтрак. Воспитание культуры еды	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Непосредственно образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 9 ⁵⁵
Самостоятельная деятельность детей	9 ⁵⁵ – 10 ³⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка	10 ⁴⁰ – 12 ¹⁰
Подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков	12 ¹⁰ – 12 ³⁰
Обед. Воспитание культуры еды	12 ³⁰ – 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну	12 ⁵⁰ – 13 ⁰⁰
Дневной сон	13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику, воспитание культурно – гигиенических навыков	15 ²⁰ – 15 ³⁰
Полдник. Воспитание культуры еды	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
Непосредственно – образовательная деятельность	15 ⁴⁵ – 16 ¹⁰
Самостоятельная деятельность	16 ¹⁰ – 16 ⁴⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка	16 ⁴⁰ – 18 ²⁰
Подготовка к ужину, воспитание культурно – гигиенических навыков	18 ²⁰ – 18 ³⁰
Ужин. Воспитание культуры еды	18 ³⁰ – 18 ⁵⁰
Уход детей домой	19 ⁰⁰

Режим дня

Подготовительная группа



Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ – 8 ²⁵
Подготовка к завтраку, воспитание культурно - гигиенических навыков	8 ²⁵ – 8 ³⁰
Завтрак. Воспитание культуры еды	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Непосредственно образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 10 ⁵⁰
Второй завтрак	10 ⁵⁰ – 11 ⁰⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка	11 ⁰⁰ – 12 ²⁰
Подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков	12 ²⁰ – 12 ⁴⁰
Обед. Воспитание культуры еды	12 ⁴⁰ – 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну	13 ⁰⁰ – 13 ⁰⁵
Дневной сон	13 ⁰⁵ – 15 ⁰⁰
Подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику, воспитание культурно – гигиенических навыков	15 ²⁰ – 15 ³⁰
Полдник. Воспитание культуры еды	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
Непосредственно – образовательная деятельность	15 ⁴⁵ – 16 ¹⁵
Самостоятельная деятельность	16 ¹⁵ – 16 ⁴⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка	16 ⁴⁰ – 18 ²⁰
Подготовка к ужину, воспитание культурно – гигиенических навыков	18 ²⁰ – 18 ³⁰
Ужин. Воспитание культуры еды	18 ³⁰ – 18 ⁵⁰
Уход детей домой	19 ⁰⁰

Режим дня



Младшая группа

Приём детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ – 8 ¹⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ – 8 ²⁰
Подготовка к завтраку, воспитание культурно - гигиенических навыков	8 ²⁰ – 8 ³⁰
Завтрак. Воспитание культуры еды	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Непосредственно образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 9 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность детей	9 ⁴⁰ – 10 ³⁰
Второй завтрак	10 ³⁰ – 10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка	10 ⁴⁰ – 11 ³⁰
Подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков	11 ³⁰ – 11 ⁵⁰
Обед. Воспитание культуры еды	11 ⁵⁰ – 12 ²⁰
Подготовка ко сну	12 ²⁰ – 12 ³⁰
Дневной сон	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику, воспитание культурно – гигиенических навыков	15 ²⁰ – 15 ³⁰
Полдник. Воспитание культуры еды	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
Самостоятельная деятельность	15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка	16 ⁰⁰ – 18 ²⁰
Подготовка к ужину, воспитание культурно – гигиенических навыков	18 ²⁰ – 18 ³⁰
Ужин. Воспитание культуры еды	18 ³⁰ – 18 ⁵⁰
Уход детей домой	19 ⁰⁰

Режим дня

Подготовительная группа

компенсирующей направленности



Приём детей, игры, индивидуальная работа	8 ⁰⁰ – 8 ¹⁵
Утренняя гимнастика	8 ¹⁵ – 8 ²⁵
Подготовка к завтраку, воспитание культурно - гигиенических навыков	8 ²⁵ – 8 ³⁰
Завтрак. Воспитание культуры еды	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	
Артикуляционная, пальчиковая гимнастика	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Непосредственно образовательная деятельность	9 ⁰⁰ – 10 ³⁵
Второй завтрак	10 ³⁵ – 10 ⁴⁵
Подготовка к прогулке. Прогулка	10 ⁴⁵ – 12 ²⁰
Подготовка к обеду, воспитание культурно – гигиенических навыков	12 ²⁰ – 12 ³⁰
Обед. Воспитание культуры еды	12 ³⁰ – 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну	12 ⁵⁰ – 13 ¹⁰
Дневной сон	13 ¹⁰ – 15 ⁰⁰
Подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры, артикуляционная гимнастика	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику, воспитание культурно – гигиенических навыков	15 ²⁰ – 15 ³⁰
Полдник. Воспитание культуры еды	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
Непосредственно – образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа по заданию учителя – логопеда, коррекционный час	15 ⁴⁵ – 16 ¹⁵
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16 ¹⁵ – 17 ²⁰
Подготовка к ужину, воспитание культурно – гигиенических навыков	17 ²⁰ – 17 ³⁰
Ужин. Воспитание культуры еды	17 ³⁰ – 17 ⁵⁰
Уход детей домой	17 ⁵⁰ – 18 ⁰⁰